

Konzentrations- und Entspannungstraining

Hinweis: Dieses Ganztagsangebot wird nicht im Schuljahr 2014/15 angeboten. Bei Interesse jedoch bitte an [Maria Klausing \(Schulsozialarbeiterin\)](#) wenden.

...entspannt ins Wochenende. Dieses Ganztagsangebot, freitags in der 7. Stunde, richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die lernen wollen, planvoller und systematischer an die Bearbeitung von Aufgaben heranzugehen. Wir werden verschiedene Entspannungsmethoden kennen lernen und trainieren, so dass jeder für sich die passende Art der Entspannung findet und selbsttätig anwenden kann.

Permalink zu dieser Seite:[http:// old.jahngymnasium- rathenow.de/? 650](http://old.jahngymnasium-rathenow.de/?650)

Url zu dieser Seite:[http:// old.jahngymnasium- rathenow.de/ informativ/ ganztagsangebote/ konzentration- entspannung.html](http://old.jahngymnasium-rathenow.de/informativ/ganztagsangebote/konzentration-entspannung.html)

Downloads

- [Ganztagsangebote 2016/17 1.Halbjahr als PDF zum Download](#)